

W dniu 31.10.23 r. odbyły się warsztaty z zakresu edukacji żywieniowej dla uczniów klas trzecich. Uczniowie nabyli umiejętność analizowania etykiet produktów spożywczych, zostali zapoznani z aplikacją FOOD i aplikacją ZDROWE ZAKUPY. Dzieci skanowały kody kreskowe z opakowań, następnie analizowały skład wybranych produktów. Uczniowie przekonali się, że nie wszystkie produkty dostępne w sklepach są dla nas jednakowo zdrowe. Część z nich zawiera sztuczne konserwanty, emulgatory, stabilizatory, zagęstniki oraz inne E składniki które mogą mieć niekorzystny wpływ na nasz organizm.

[gal]1[/gal]

<b>Odpowiedzialny za treść:</b>	Zespół Promocji Zdrowia
<b>Wytworzył:</b>	admin
<b>Data wytworzenia:</b>	05.11.2023
<b>Opublikował w BIP:</b>	Dorota Malinowska
<b>Data opublikowania:</b>	05.11.2023 19:00
<b>Liczba wyświetleń:</b>	12