

## **W dniach 23-29 września w naszej szkole obchodzony był V Ogólnopolski Tydzień Szczęścia.**

W ramach tego tygodnia w dniu 25.09.2024r. odbyły się warsztaty pt. "Moje uczucia i emocje" organizowane przez pedagog szkolną dla przedstawicieli klas 5 i 6 oraz 7 i 8. Celem warsztatu było kształtowanie kompetencji, które składają się na inteligencję emocjonalną, czyli świadomość własnych emocji, umiejętność ich nazywania i radzenia sobie z nimi oraz adekwatnego reagowania na emocje innych osób. Uczniowie poprzez trening uważności mieli okazję, aby spotkać się ze swoimi emocjami.

W innych klasach były filmy edukacyjne, pogadanki, piosenki, piękne prace plastyczne, a przy tym dużo zabawy i szczęścia, które zależy od nas samych.

[gal]35[/gal]

<b>Odpowiedzialny za treść:</b>	Anna Pawlus-Czarnecka
<b>Wytworzył:</b>	Admin
<b>Data wytworzenia:</b>	29.09.2024
<b>Opublikował w BIP:</b>	Dorota Malinowska
<b>Data opublikowania:</b>	20.10.2024 21:46
<b>Ostatnio zaktualizował:</b>	Dorota Malinowska
<b>Data ostatniej aktualizacji:</b>	20.10.2024 21:53
<b>Liczba wyświetleń:</b>	366