

## **Informujemy, że rozpoczęły się zapisy na bezpłatne szkolenia dla rodziców realizowane w ramach [AKADEMII UWAŻNEGO RODZICA FORUM PRZECIW DEPRESJI](#).**

Kampania Forum Przeciw Depresji obejmuje cykl spotkań edukacyjnych kierowanych do osób, które chcą pogłębić swoją wiedzę na temat potrzeb nastolatków, doskonalić komunikację z dziećmi i dowiedzieć się, jak rozpoznawać i jak reagować na kryzysy emocjonalne młodych osób oraz gdzie szukać wsparcia i pomocy.

Warsztaty on-line odbywać się będzie na przełomie października i listopada, zawsze w godzinach popołudniowych (18:30-20:30), skoncentrowane będą wokół następujących tematów:

- 16 października, godz. 18:30-20:30

### [Nastolatek już nie dziecko, jeszcze nie dorosły](#)

- 23 października, godz. 18:30-20:30

### [Kryzys emocjonalny - jak rozpoznać, jak reagować i jak się nim nie zarazić](#)

- 30 października, godz. 18:30-20:30

### [Rozmowy, które wspierają](#)

- 6 listopada, godz. 18:30-20:30

### [Gdzie i kiedy szukać pomocy?](#)

Spotkania poprowadzą prelegentki, które omówią problematykę najpowszechniejszych kryzysów emocjonalnych nastolatków, pomogą doskonalić umiejętności ich identyfikowania i adekwatnego reagowania. Dorośli poznają zagrożenia, jakie płyną dla nich samych w związku z kryzysem nastolatka, a także jak ważną rolę pełnią w procesie odzyskiwania przez dzieci równowagi emocjonalnej.

Na każde wydarzenie należy zapisać się osobno, poprzez wejście w odpowiedni link podany w opisach konkretnych szkoleń.

Spotkania realizowane będą za pośrednictwem platformy ClickMeeting @Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego.

<b>Odpowiedzialny za treść:</b>	Anna Pawlus-Czarnecka
---------------------------------	-----------------------

<b>Wytworzył:</b>	Admin
<b>Data wytworzenia:</b>	10.10.2024
<b>Opublikował w BIP:</b>	Dorota Malinowska
<b>Data opublikowania:</b>	10.10.2024 21:36
<b>Ostatnio zaktualizował:</b>	Dorota Malinowska
<b>Data ostatniej aktualizacji:</b>	10.10.2024 21:41
<b>Liczba wyświetleń:</b>	387